Тест по проверке знаний по ОТ учителя ФЗК

**В спортивных залах выступающие части строительных конструкций, батарей отопления огораживаются панелями на высоту:**

+1,8 м
- 2,0 м
- 2,1 м
- 2,4 м

**Спортивный снаряд «Перекладина» испытывается:**

- в середине грифа нагрузкой 180кг, прогиб грифа – 100±10мм, после снятия нагрузки гриф – в первоначальное положение, дефекты отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
+ в середине грифа нагрузкой 220кг, прогиб грифа – 100±10мм, после снятия нагрузки гриф – в первоначальное положение, дефекты отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
- в середине грифа нагрузкой 230кг, прогиб грифа – 100±10мм, после снятия нагрузки – допускается остаточная деформация грифа- 5мм, ежегодно с регистрацией в журнале;
- слева и справа от стоек на расстоянии 300мм нагрузкой по 140 кг, прогиб грифа - 80±10мм, после снятия нагрузки гриф – в первоначальное положение, дефекты отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;

**Спортивный снаряд «Брусья» испытывается:**

- в середине жерди нагрузкой 100 кг, прогиб жерди 40±4мм, после снятия нагрузки жердь - в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
- в середине жерди нагрузкой 130 кг, прогиб жерди 60±6мм, после снятия нагрузки жердь – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
+ в середине жерди нагрузкой 135 кг, прогиб жерди 60±6мм, после снятия нагрузки жердь – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
- в середине жерди нагрузкой 145 кг, прогиб жерди 65±6мм, после снятия нагрузки жердь – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;

**Спортивный снаряд «Бревно» испытывается:**

- не испытывается;
+ в середине бревна нагрузкой 135 кг, прогиб бревна 8мм, после снятия нагрузки бревно – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, ежегодно с регистрацией в журнале;
- в середине бревна нагрузкой 250 кг, прогиб жерди 15мм, после снятия нагрузки бревно – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, 1раз в 5 лет с регистрацией в журнале;
- в середине жерди нагрузкой 135 кг, прогиб жерди 8мм, после снятия нагрузки жердь – в первоначальное положение, дефекты и трещины отсутствуют, 1 раз в 2 года с регистрацией в журнале;

**Освещенность у пола спортивного зала не менее:**

+200 лк
- 300 лк
- 500 лк
- 150 лк

**Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале необходимо наличие:**
- 1 огнетушителя
+2 огнетушителей
- 3 огнетушителей
- 1 углекислотного и 1 порошкового огнетушителей

**Температура воздуха в спортивном зале должна соответствовать значениям:**
- 22-25˚С
-20-22˚С
+17-20˚С
-15-17˚С

**При достижении какой температуры в спортивном зале проветривание следует прекратить:**
- 12˚С
- 13˚С
+ 14˚С
- 15˚С

**Моторная плотность занятий ФЗК должна составлять:**
- 60%
+ 70%
- 80%
- 90%

**Спортивный инвентарь обрабатывают моющими средствами:**
- еженедельно
- 1 раз в 2 недели
- ежемесячно
+ ежедневно

**Спортивные маты ежедневно протирают:**
- раствором соды
+ мыльно-содовым раствором
- раствором столового уксуса
- водой

**Для средней полосы Российской Федерации, для обучающихся в возрасте до 12 лет допускается проводить занятия физической культурой на открытом воздухе при температуре воздуха и скорости ветра:**
- без ветра, - 9˚С; ветер 5 м/с, -6˚С; ветер 6-10м/с, -3˚С; ветер более 10м/с, не проводятся
- без ветра, - 12˚С; ветер 5 м/с, -8˚С; ветер 6-10м/с, -5˚С; ветер более 10м/с, не проводятся
- без ветра, - 15˚С; ветер 5 м/с, -12˚С; ветер 6-10м/с, -8˚С; ветер более 10м/с, не проводятся
- без ветра, - 16˚С; ветер 5 м/с, -15˚С; ветер 6-10м/с, -10˚С; ветер более 10м/с, не проводятся