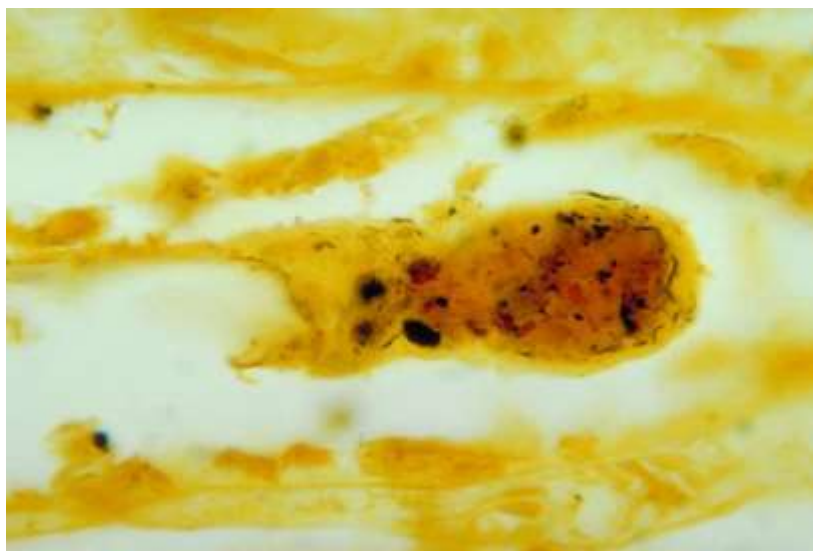


Осторожно! Желтуха!!! (Вирусный гепатит А)



Вирусный гепатит А - острая кишечная инфекция с преимущественным поражением печени. Источником инфекции является больной человек в скрытом периоде и в первые 15-20 дней желтушного периода.

Передача инфекции происходит через

испражнения и мочу больного или вирусоносителя, через пищу.

Начало заболевания постепенное, реже - острое. В преджелтушном периоде могут наблюдаться боли в суставах, потеря аппетита, тошнота, рвота, неустойчивый стул, тупая боль в правом подреберье. Либо - кашель, насморк. боль в горле при глотании, повышение температуры.

Характерным признаком уже развивающейся болезни является желтуха. В жёлтый цвет окрашиваются склеры глаз, слизистая оболочка полости рта, кожа. Моча темнеет, кал обесцвечивается.

В разгар болезни больные жалуются на отсутствие аппетита, горечь во рту, головную боль, общую слабость.

При малейшем подозрении на гепатит необходимо срочно обратиться к врачу. Лечение больных производится только в условиях стационара. Попытки лечения больных дома приводят к развитию острой печёночной недостаточности. Кроме того возможен переход острой формы болезни в хроническую - развивается цирроз печени.

Профилактика.

В первую очередь соблюдать элементарные санитарно-гигиенические правила:

- мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, перед кормлением ребёнка, после каждого посещения туалета;
- не использовать в пищу пищевые продукты сомнительного происхождения;
- не пить воду из неизвестных источников и открытых водоёмов;
- овощи, ягоды и фрукты мыть только в проточной воде, после чего ополаскивать кипячёной водой;
- при появлении любого кишечного расстройства необходимо срочно обратиться к врачу и не заниматься самолечением.