

## «Как воспитать умного и здорового ребёнка».

Уважаемые родители!

Я работаю в школе более 20-ти лет и часто слышу жалобы о том, что ребёнок не способен к изучению некоторых предметов и не имеет никаких талантов, то есть «дара» к чему-нибудь. Но это не так.

Психологи считают, что одарённым может быть любой здоровый ребёнок, если ему создать благоприятные условия для развития и дома и в школе. Надо помочь ребёнку развивать интеллект, память. Творческие способности.

В настоящее время существует масса литературы с описанием различных методик развития и воспитания ребёнка. Но часто в силу занятости и нехватки времени родители самоустраиваются от воспитания детей, считая, что их обязанности сводятся к заботе о быте и питании. Ребёнок одет, сыт, что ещё нужно? О здоровье детей вспоминаем только тогда, когда они болеют.

В связи с этим на страницах школьного сайта мы будем давать советы, рекомендации, которые помогут вам стать мудрыми, успешными родителями. А начнём с простого. Сейчас сентябрь – начало учебного года. На что обратить внимание?

**Совет 1.** Поговорите с ребёнком о школе, о предметах, учителях, одноклассниках. Выясните, что волнует вашего ребёнка, чего он боится, в чём уверен.

**Совет 2.** Обязательно придите в школу не только на родительское собрание. Познакомьтесь с учителями-предметниками, поговорите с классным руководителем. Постарайтесь лучше узнать ту атмосферу, в которой приходится ежедневно трудиться вашему ребёнку.

**Совет 3.** Познакомьтесь с друзьями сына или дочери. Пусть они станут и вашими друзьями. Тогда вам будет проще понять вашего ребёнка.

**Совет 4.** Пересмотрите режим дня. У ребёнка должны быть обязанности: учёба, выполнение домашних работ, дополнительное образование. Но ребёнок должен и достаточно отдыхать. Обязательны прогулки на свежем воздухе, занятия спортом или физкультурой и полноценный своевременный сон.

**Совет 5.** Чтобы ваш ребёнок развивался, помогите ему определиться с интересами и устройте его в учреждение дополнительного образования. Это может быть художественная, музыкальная, спортивная школа, а может школьный танцевальный ансамбль «Гармония» или кружки клуба «Дисплей». А если ваш ребёнок что-то мастерит, шьёт, изобретает, то сходите с ним на станцию юных техников.

Не откладывайте всё это на завтра, ведь сейчас начало учебного года.

В следующих консультациях мы продолжим разговор на различные темы воспитания и обучения детей. Интересующие вас вопросы вы можете задать на форуме. Отвечать на них будут школьные педагоги и специалисты.

А пока до встречи!

Учитель математики и классный руководитель Сафронова Светлана Анатольевна

21.09.2010